

# 2024年1月～ フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	オープスタジオ フリートレーニングエリア	オープスタジオ フリートレーニングエリア	オープスタジオ フリートレーニングエリア	オープスタジオ フリートレーニングエリア	オープスタジオ bodyREmake 8:45~9:45 担当：柏崎 在籍：名	オープスタジオ フリートレーニングエリア
10:00				LEVEL2 9:45 10:45 林 在籍 名	bodyREmake 9:50 10:50 高橋 在籍 名	LEVEL2 9:45~10:45 担当：高橋 在籍：名
11:00	bodyREmake 11:00~12:00 担当：福島 在籍：名	LEVEL2 10:30~11:30 担当：林 在籍：名	LEVEL1 10:30~11:30 担当：柴尾 在籍：名	LEVEL4 10:55~11:55 担当：菅原 在籍：名	LEVEL2 11:20 12:20 滝野 在籍 名	bodyREmake 11:00 12:00 柏崎 在籍 名
12:00	LEVEL1 12:15~13:15 担当：福島 在籍：名	LEVEL1 11:55~12:55 担当：三浦 在籍：名	LEVEL2 11:45~12:45 担当：佐藤 在籍：名	LEVEL1 12:15~13:15 担当：渥美 在籍：名	LEVEL4 12:35~13:35 担当：柏崎 在籍：名	LEVEL4 12:15 13:15 柏崎 在籍 名
13:00		bodyREmake 13:10~14:10 担当：三浦 在籍：名	bodyREmake 13:00 14:00 柏崎 在籍 名	LEVEL3 13:30 14:30 高橋 在籍 名	LEVEL1 13:20 14:20 菅原 在籍 名	LEVEL2 13:30 14:30 松本 在籍 名
14:00	LEVEL2 14:00~15:00 担当：松本 在籍：名	LEVEL3 14:15~15:15 担当：柏崎 在籍：名	LEVEL2 14:15~15:15 担当：久保田 在籍：名	LEVEL2 14:45~15:45 担当：渥美 在籍：名	LEVEL3 13:45~14:45 担当：柏崎 在籍：名	LEVEL4 14:45 15:45 滝野 在籍 名
15:00					LEVEL2 15:00~16:00 担当：久保田 在籍：名	LEVEL2 14:40 15:40 三浦 在籍 名
16:00		LEVEL2 16:00~17:00 担当：柏崎 在籍：名			LEVEL2 16:15~17:15 担当：林 在籍：名	LEVEL2 16:00~17:00 担当：柏崎 在籍：名
17:00						
18:00						
19:00	LEVEL4 18:45 19:45 柏崎 在籍 名	LEVEL3 18:50 19:50 高橋 在籍 名	LEVEL3 18:40 19:40 松本 在籍 名	LEVEL2 18:30~19:30 担当：榎 在籍：名	LEVEL1 19:15 20:15 土屋 在籍 名	<p>スクールが2列並んでいる時間帯は左がオープスタジオ 右がフリートレーニングエリアでの実施となります。</p> <p>新規入会の方はLEVEL1もしくはLEVEL2からご入会いただけます。</p> <p>会員様はいつでも無料でスクール体験可能です。ご希望の方は、お近くのスタッフに参加可能時間をお伝えください。</p>
20:00	LEVEL3 20:00 21:00 柏崎 在籍 名	bodyREmake 20:00 21:00 久保田 在籍 名	LEVEL3 19:50 20:50 滝野 在籍 名	LEVEL2 19:40 20:40 松本 在籍 名	bodyREmake 20:30 21:00 渥美 在籍 名	
21:00	LEVEL3 21:15 22:15 久保田 在籍 名	LEVEL1 21:10 22:10 荒井 在籍 名	LEVEL2 21:00 22:00 松本 在籍 名	LEVEL3 20:50 21:50 松本 在籍 名	LEVEL4 20:40 21:40 久保田 在籍 名	
22:00		bodyREmake 21:05 22:05 久保田 在籍 名	bodyREmake 21:05 22:05 久保田 在籍 名			